



ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ YOGA

Αγαπητές/οί φίλες/οι,

Αναζητάτε νέους τρόπους να επικοινωνήσετε και να συνδεθείτε με τα παιδιά και τους εφήβους?

Έχετε ακούσει για το **Yoga Educativo®**, την **Εκπαιδευτική Yoga®** και τα οφέλη της στην ολόπλευρη και ισορροπημένη ανάπτυξη των παιδιών?

Το προτεινόμενο εισαγωγικό σεμινάριο αποτελεί την αρχή μιας πολύτιμης εκπαιδευτικής διαδρομής για εκπαιδευτικούς **Νηπιαγωγείου και Δημοτικού, καθηγητές Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, για παιδαγωγούς, ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς και λειτουργούς υγείας, γυμναστές, δασκάλους Yoga, καθώς και για φοιτητές/τριες Τμημάτων Ψυχολογίας, Κοινωνικών και Ανθρωπιστικών Επιστημών και Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.**

Η Ssd Yoga Educativo, αναγνωρισμένος φορέας εφαρμογής και διάχυσης προγραμμάτων Εκπαιδευτικής Yoga απο το Υπουργείο Παιδείας στην Ιταλία, φέρνει για πρώτη φορά την Εκπαιδευτική Yoga στη χώρα μας!

Σας προσκαλούμε σε ένα **3ήμερο βιωματικό σεμινάριο**, όπου

- ✓ θα γνωρίσετε τις βασικές θεωρητικές αρχές και τα ερευνητικά δεδομένα για την **ευεργετική επίδραση της Εκπαιδευτικής Yoga® στα παιδιά και τους εφήβους**
- ✓ θα έχετε την ευκαιρία να **βιώσετε εμπειρικά όλα τα στάδια μιας ολοκληρωμένης πρακτικής Εκπαιδευτικής Yoga** σε μία τάξη ή μια ομάδα παιδιών.

Κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου θα προταθούν **δραστηριότητες σχετικά με τη Yoga και την Εκπαιδευτική Yoga, πρακτικές Oki Do, Kyoka-Ho, Do-In**, με άμεση δια ζώσης εμπειρία από τους Ιδρυτές της Εκπαιδευτικής Yoga® στην Ιταλία και διαδικτυακά από τους Καθηγητές του Πανεπιστημίου της Padova, Bari και Bologna.

Μετά από δύο εξαιρετικά απαιτητικές σχολικές περιόδους κατά τις οποίες με πολλή ευελιξία και κόπο ξεπεράσαμε τις δυσκολίες, αξίζει να δώσουμε στον εαυτό μας την ευκαιρία να ξεκουραστεί και παράλληλα να γνωρίσει μία νέα τεχνική, που μπορεί να μεταμορφώσει το έργο μας με τα παιδιά!

Πού;

Στο **πανέμορφο νησί της Τήνου** σε ένα υπέροχο ειδικά διαμορφωμένο χώρο, όπου παράλληλα με την επιμόρφωσή μας, θα έχουμε την ευκαιρία να απολαύσουμε τη φύση και τη θάλασσα.

Πότε;

Από τις **28 έως τις 30 Ιουλίου 2022**.

Οι ώρες του σεμιναρίου θα είναι 11.00 - 16.00 με ένα πρωινό ξύπνημα στην αμμουδιά.

Πόσο;

Το συνολικό κόστος για τη συμμετοχή και στις 3 ημέρες του βιωματικού σεμιναρίου είναι 170 ευρώ.

Υπάρχουν πολλές προτάσεις για τη διαμονή μας στο νησί που θα ανακαλύψουμε μαζί.

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στην Ελλάδα, παρακαλούμε μη διστάσετε να επικοινωνήσετε με την:

Κατερίνα Κωνσταντίνου

Σχολική Εξελικτική Ψυχολόγος
Αρμοδία συνεργάτιδα της Ssd YOGA EDUCATIVO®
Τηλ.: +30 6939410077
Email: katerina.konstantinou@yogaeducativo.it

Πριν σας χαιρετίσουμε!

Αφήσαμε το καλύτερο για το τέλος!!

Κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου θα δοθούν προτάσεις, ασκήσεις και κατευθύνσεις που θα σας βοηθήσουν να ξεκινήσετε **να εφαρμόζετε πρακτικά την Εκπαιδευτική Yoga®** στο χώρο δραστηριότητας σας!

Στη συνέχεια και καθ'όλη τη διάρκεια της χρονιάς θα υπάρχει **δυνατότητα εποπτείας από την αρμόδια συνεργάτιδα της SSD YOGA EDUCATIVO**, με την οποία θα μπορείτε να οργανώσετε και να εφαρμόσετε μικρά projects, στοχευμένα στην ομάδα των παιδιών με τα οποία εργάζεστε.

Σας περιμένουμε με πολλή χαρά να γνωρίσετε την Εκπαιδευτική Yoga®..!

***“Yoga Educativo” Ssd ar.l. Via Famiglia Alberghetti, 8 - 31100, Treviso, Italia / Italy
segreteria@yogaeducativo.it 0039 388 3883064 c.f. 94156800263 p.iva 04909590269***